

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

INFO-ABEND

am:

Uhrzeit: 19:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Markenbildchenweg 34  
Kosten: 10,- €\*

SELBSTERFAHRUNGS-GRUPPE

Dauer: 7x jeweils Do.  
Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr  
Beginn:

Ort: Markenbildchenweg 34  
Kosten: 245,- €

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe die hier genannten Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

\* Der Unkostenbeitrag wird bei der Teilnahme an der SELBSTERFAHRUNGS-GRUPPE verrechnet.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Rufen Sie uns an!

Wir informieren und beraten Sie gerne persönlich:



Günter Stiewe & Sven Weber

### Privat-Praxis für Psychotherapie

#### Günter Stiewe

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
-Verhaltenstherapie (ACT), Gestalttherapie, Hypnotherapie,  
Lachyoga-  
Friedrich-Back-Str. 5  
56288 Kastellaun und Schloßstr.8 56068 Koblenz

Tel. 06762-904520  
[info@stiewe-psychotherapie.de](mailto:info@stiewe-psychotherapie.de)  
[www.stiewe-psychotherapie.de](http://www.stiewe-psychotherapie.de)  
[www.lachen-macht-laune.de](http://www.lachen-macht-laune.de)

### PRAXIS GESTALT THERAPIE KOBLENZ

#### COACHING - THERAPIE - ENTSPANNUNG

#### Sven Weber

Dipl.-Päd. (Univ.), Heilpraktiker Psychotherapie  
Markenbildchenweg 34 (3.OG)  
56068 Koblenz  
Mobil: 0171 – 3182893  
E-Mail: [info@gestalttherapie-koblenz.com](mailto:info@gestalttherapie-koblenz.com)  
[www.gestalttherapie-koblenz.com](http://www.gestalttherapie-koblenz.com)

Stress reduzieren?  
Verhaltensmuster ändern?  
**Selbsterfahrungsgruppe**  
Mit neuen Wegen mehr Lebensfreude erfahren!



### Privat-Praxis für Psychotherapie

Günter Stiewe

&

### PRAXIS GESTALT THERAPIE KOBLENZ

Sven Weber

# Selbsterfahrungs-Gruppe

## Was? - Wie? - Für wen?

Manchmal merken wir, dass uns bestimmte Verhaltensweisen nicht gut tun, ohne aber genau zu wissen, was es an anderen Möglichkeiten und Alternativen gibt.

- Kann ich z.B. meinen Umgang mit Stress verändern?
- Kann ich meine Grundüberzeugungen, mein Selbstbild gerade im Austausch mit anderen besser wahrnehmen und vielleicht ein Muster darin erkennen?
- Was sind meine Werte, wie möchte ich gerne mein Leben gestalten?

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, alte Pfade zu verlassen und etwas Neues auszuprobieren.

Wir möchten anbieten, nicht nur über diese Themen zu sprechen, sondern auch dazu einladen, Übungen durchzuführen um bestimmten Dingen auf die Spur zu kommen und neugierig auf sich selbst zu sein.

Unsere Übungen stammen aus der Gestalttherapie, der Achtsamkeitspraxis, der Akzeptanz- und Commitmenttherapie und dem Lachyoga.

Diese Gruppe kann dazu beitragen, mit Schwierigkeiten und Problemen besser umzugehen.

## Stress reduzieren? - Verhaltensmuster ändern? Mit neuen Wegen mehr Lebensfreude erfahren

Zielgruppe: Interessierte an Selbsterfahrung, Interessierte an Psychotherapie, die Gruppeneffekte für sich nutzen wollen

### INFO-ABEND

Donnerstags nach Vereinbarung

Uhrzeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Ort: Markenbildchenweg 34

Kosten: 10,- €\*

### SELBSTERFAHRUNGS-GRUPPE

Dauer: 7x jeweils Do.

Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Markenbildchenweg 34

Kosten: 245,00 €

\* Der Unkostenbeitrag wird bei der Teilnahme an der SE-Gruppe verrechnet.